

coralclub

HydraMax

Инструкция по применению

НАБОР СПОСОБСТВУЕТ:

- регуляции водно-солевого и кислотно-щелочного баланса организма;
- улучшению органолептических свойств воды;
- улучшению физиологической полноценности воды;
- повышению работоспособности и устойчивости к нагрузкам.

В СОСТАВ НАБОРА ВХОДЯТ:

- Корал-Майн, 3 упаковки (30 саше);
- Пентокан, 3 упаковки (60 шипучих таблеток);
- Н-500, 1 упаковка (60 капсул).

Корал-Майн — минеральная композиция из древних глубоководных кораллов, содержит в своем составе соли макро- и микроэлементов (кальция, магния, калия, железа, фосфора, серы, кремния, хрома, марганца, цинка и др.). При взаимодействии с водой минералы из солей переходят в воду, положительно влияя на ее физиологическую полноценность и органолептические свойства, регулируют минеральный состав, кислотно-щелочной баланс.

Пентокан — снабжает клетки калием — важнейшим электролитом для поддержания водно-солевого (электролитного) баланса организма. Калий регулирует обменные

процессы в клетках и поддерживает объем внутриклеточной жидкости. В формуле Пентокана калий сочетается с витамином С и рибозой, что обеспечивает высокую активность калия и позволяет организму легче и быстрее усваивать это важный макроэлемент.

Н-500 — антиоксидант, обладающий большим восстановительным потенциалом. Способствует увеличению умственной и физической работоспособности, стрессоустойчивости.

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗИРОВКА

Корал-Майн	Поместить 1 пакет-саше Корал-Майн, не вскрывая, в 1,5 л воды комнатной температуры. Через 5 минут вода готова к употреблению.
Пентокан	По 1 таблетке 2 раза в день во время еды, предварительно растворив в 60 мл воды или сока.
Н-500	По 1 капсуле 2 раза в день (утром и днем) во время еды.

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТЬЕВОМУ РЕЖИМУ

- во время прохождения программы рекомендуется выпивать в сутки не менее 1,5 л воды с минеральной композицией Корал-Майн;
- средняя суточная норма потребления жидкости для взрослого — 30-40 мл на 1 кг веса;
- пить лучше порциями по 200-250 мл до еды и между приемами пищи, запивать еду нежелательно;
- в случае жаркой или холодной погоды, при повышенной физической нагрузке следует увеличить потребление жидкости;
- травяные чаи, фруктовые и овощные соки хорошо усваиваются организмом и могут составлять до 1/3 всего объема потребляемой в сутки жидкости.

Следует обратить внимание, что:

- алкогольные напитки, кофе, а также курение усиливают дегидратацию организма (потерю жидкости);
- избыточное потребление поваренной соли, острых и жареных продуктов способствует накоплению жидкости в организме и одновременно усиливает чувство жажды, что может неблагоприятно сказаться на работе сердечно-сосудистой системы и почек;
- сладкие газированные напитки повышают уровень сахара в крови и усиливают чувство жажды.